

 <i>moja myśl:</i>	 Życie jest fajne i możemy mieć w nim takie emocje, jakie chcemy.	 Spełnienie to spełnianie się. To się robi. Cieszę się mikrochwilami.	 Porażki nie istnieją, są tylko informacje zwrotne.	 Zamiast płakać nad rozlanym mlekiem, zrób bilans zysków, strat i wyciągnij wnioski.	 Problemy podnoszą poziom adrenaliny, z nimi nie będę się nudzić.
 <i>moja myśl:</i>	 Moim sukcesem jest to, jak kształtuję swoje życie - mój „Styl życia”.	 Mam czas na wszystko, co jest dla mnie ważne.	 Daję sobie szansę na wchodzenie w różne sytuacje nie oceniając ich. Dopiero po kilku doświadczeniach ocena staje się trafna.	 Nawet w najtrudniejszej sytuacji mogę wpłynąć na swój nastrój, szukając tego, co dobrego dzięki temu może się wydarzyć.	 Przed sukcesem zawsze jest porażka, dlatego bez kolejnej próby po porażce zabiorę sobie szansę na sukces.
 <i>moja myśl:</i>	 <i>moja myśl:</i>	 Świat jest taki ciekawy, jest tyle rzeczy i ludzi do odkrycia!	 Na dzień dobry zadaję sobie pytanie: Na co będę się dzisiaj cieszył?	 Czarne scenariusze uwalniają i dają poczucie bezpieczeństwa.	 Najlepsza metoda rozwoju, to sparzyć się, ale małymi krokami, tak żeby nie spłonąć.
 <i>moja myśl:</i>	 <i>moja myśl:</i>	 Kultywuję radość dziecka, bo to odstresowuje i relaksuje.	 W życiu większość rzeczy się udaje.	 Mogę mieć takie życie, jakie chcę.	 Życie kształtuję, myśląc bardziej o przyszłości niż o przeszłości.
 	 	 	 	 	 